

REGULAMIN PŁYWALNI

ZAKŁADU REHABILITACJI I FIZYKOTERAPII

MAZOWIECKIEGO SZPITALA BRÓDNOWSKIEGO W WARSZAWIE

Postanowienia organizacyjne

1. Pływalnia znajduje się w obiekcie Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie przy ul. Kondratowicza 8 (blok. F) w Warszawie.
2. Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii jest jednostką organizacyjną Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie, którym zarządza Zarząd Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie (zwany dalej Zarządzającym).
3. Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii czynny jest w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, z czego pobyt pacjentów w pomieszczeniach pływalni przewidziany jest do godz. 17.30.
4. Pływalnia przeznaczona jest wyłącznie dla pacjentów Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie korzystających z zabiegów rehabilitacyjnych wykorzystujących lecznicze działanie wody.
5. Zasady funkcjonowania pływalni oraz prawa i obowiązki korzystających z niej reguluje niniejszy Regulamin.
6. W skład pływalni wchodzi część budynku Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii (blok F) znajdująca się na niskim parterze i obejmuje między innymi nieckę basenową, pomieszczenia zabiegowe, szatnie i sanitariaty (w tym toalety, umywalki i natryski) oraz przestrzeń komunikacyjną.
7. Wymiary niecki basenowej to - długość 12 metrów i szerokość 8,5 metra, głębokość od 115 cm do 145 cm.
8. Na terenie Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie funkcjonuje system monitoringu wizyjnego. Zarządzający oświadcza, że monitoring działa w oparciu o instrukcję zawartą w Polityce Bezpieczeństwa Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego (załącznik nr



10 do Polityki Bezpieczeństwa) i prowadzony jest w sposób nie narażających dóbr osobistych oraz godności użytkowników pływalni.

9. Nagrywanie filmów, rejestracja dźwięku oraz robienie zdjęć dozwolone jest wyłącznie po wcześniejszym uzyskaniu pisemnej zgody Zarządu Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie.
10. Osoby znajdujące się na terenie pływalni są zobowiązane podporządkować się poleceniom pracowników Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii, a w szczególności ratowników pełniących dyżur.
11. Dopuszczalne jest czasowe ograniczenie wejścia na pływalnię z powodu osiągnięcia maksymalnej ilości osób korzystających.
12. Dopuszczalne jest czasowe wyłączenie z użytkowania pływalni bądź jej części, w szczególności zaistnienia sytuacji zagrażających zdrowiu bądź życiu użytkowników pływalni.
13. Na terenie Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii zabrania się jakiejkolwiek działalności zarobkowej, a w szczególności działalności handlowej, marketingowej i usługowej, w tym rozprowadzania ulotek i sprzedaży towarów. Wyjątek od tej zasady stanowi działalność gospodarcza w wynajętych pomieszczeniach lub działalność doraźna prowadzona na podstawie pisemnej zgody Zarządzającego.

Stosowanie regulaminu pływalni

1. Przed wejściem na teren pływalni użytkownik winien zapoznać się z niniejszym regulaminem.
2. Uznaje się że, każda osoba zapisana na zabiegi z zakresu hydroterapii zapoznała się ze wszystkimi zapisami regulaminu pływalni i zobowiązuje się do ich bezwzględnego stosowania.
3. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu mogą zostać usunięte z obiektu.
4. Wszelkie wątpliwości, w szczególności co do treści, zakresu jaki i stosowania niniejszego regulaminu należy zgłaszać pracownikom Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii, a zwłaszcza bezpośrednio Koordynatorowi Kinezyterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie.



5. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni obowiązane są podporządkować się ich nakazom

Zasady korzystania z pływalni

1. Do korzystania z pływalni uprawnione są wyłącznie osoby posiadające ważne skierowanie na ćwiczenia w wodzie i / lub zabiegi z zakresu wodolecznictwa oraz w czasie wyznaczonym przez rejestrację Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii.
2. Dzieci do 18 roku życia i osoby ubezwłasnowolnione mogą przebywać na terenie pływalni jedynie pod stałą opieką i za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, którzy ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone ich opiece osoby i odpowiadają za wszelkie szkody przez nie wyrządzone.
3. Wszelkie aktywności, w tym ćwiczenia i zabiegi prowadzone w obszarze niecki basenowej mogą odbywać się jedynie w obecności ratownika.
4. Zabrania się prowadzenia wszelkich zajęć na terenie Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii osobom niezatrudnionym przez Mazowiecki Szpital Bródnowski, oraz uczestniczenia w takich zajęciach pacjentom Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii.
5. Na terenie pływalni realizowane są zabiegi indywidualne jak i grupowe, których harmonogram ustala Koordynator Działu Kinezyterapii
6. Do pomieszczenia z niecką basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzić równocześnie. Spóźnieni nie będą wpuszczani na zajęcia. Ratownik ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy ćwiczących przed i po zajęciach oraz zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Osoby niepełnosprawne, poruszające się wyłącznie na wózku inwalidzkim zobowiązane są do zmiany wózka na wózek basenowy lub dokładnego umycia swojego wózka przed wjazdem na teren pływalni.
8. Osoby korzystające z pływalni zobowiązane są do:
 - a) stosowania się do znaków nakazu, zakazu, ostrzegawczych, informacyjnych oraz sygnalizacji świetlnej i dźwiękowej.
 - b) stosowania się do poleceń oraz sygnałów dźwiękowych ratowników pełniących dyżur i innych pracowników Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii.
 - c) dostosowania swoich planów aktywności do własnych umiejętności



- i sprawności oraz stanu zdrowia,
- d) zachowania szczególnej ostrożności na terenie całego Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii, w szczególności w szatniach, pod natryskami i w toaletach, na schodach, przejściach i podestach, zwłaszcza mokrych,
- e) użytkowania sprzętu basenowego zgodnie z jego przeznaczeniem, a po skorzystaniu ze sprzętu odniesienie go w wyznaczone miejsce,
- f) bezzwłocznego informowania służb ratowniczych o zaistniałym wypadku, urazach oraz innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo własne i innych osób.
9. Użytkownikom Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii zaleca się nie wnoszenie na teren obiektu wartościowych przedmiotów ze względu na ryzyko kradzieży lub zgubienia.
10. Przed wejściem do pomieszczenia z niecką basenową wszyscy zobowiązani są do dokładnego umycia całego ciała z użyciem środków myjących (także po skorzystaniu z WC).
11. Po opuszczeniu niecki basenowej zaleca się ponowne dokładne umycie całego ciała.
12. Osoby korzystające z pływalni obowiązane są posiadać: czysty strój pływacki, mydło, ręcznik, obuwie basenowe oraz czepek.
13. W całej strefie pływalni obowiązuje wymóg zmiany obuwia na obuwie basenowe.
14. Na terenie pływalni obowiązuje czysty, estetyczny strój kąpielowy, spełniający wymogi higieniczne:
- a) dla kobiet – strój kąpielowy jedno lub dwuczęściowy przylegający do ciała,
- b) dla mężczyzn – kąpielówki lub spodenki bez kieszeni – przylegające do ciała.
15. Podczas pobytu w wodzie jak i w pomieszczeniu z niecką basenową obowiązuje ubrany czepek kąpielowy.
16. Każdorazowo po umyciu ciała, każdorazowo po opuszczeniu niecki basenowej bądź zakończeniu zabiegów z zakresu hydroterapii należy dokładnie wytrzeć ciało ręcznikiem, aby nie przenosić wody na skórze.
17. Na teren pływalni zakazany jest wstęp osobom:
- nietrzeźwym lub pod wpływem środków odurzających;
 - z przeciwwskazaniami lekarskimi do uprawiania aktywności w wodzie;



- chorym na choroby, które mogą być potencjalnie niebezpieczne dla innych użytkowników pływalni;
 - z zewnętrznymi oznakami uszkodzeń skóry, z opatrunkami (plastry, bandaże, itp.);
 - których zachowanie może stanowić zagrożenie dla otoczenia;
 - których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
18. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni noszą czerwoną koszulkę z napisem „RATOWNIK”.
19. Jednocześnie w niecce basenowej nie może przebywać więcej niż 20 osób.
20. Sprzęt rehabilitacyjny wykorzystywany w trakcie ćwiczeń w wodzie znajduje się na terenie pomieszczenia z niecką basenową i może być używany wyłącznie w niecce basenowej pod nadzorem i za zgodą ratownika.
21. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz dostrzeżone niebezpieczeństwa i nieprawidłowości należy zgłaszać niezwłocznie ratownikowi.
22. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
W przypadku przebywania na hali basenowej w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich spadnięcie.
23. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego oraz elektronicznego może odbywać się jedynie w strefie suchej obiektu.
24. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać do rejestracji Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii. Personel rejestracji wydaje rzeczy znalezione po ich identyfikacji przez właściciela. Rzeczy znalezione są przechowywane przez 2 tygodnie, a w razie ich nieodebrania utylizowane. Mazowiecki Szpital Bródnowski nie odpowiada za mienie zutylizowane.

Bezpieczeństwo

1. Na hali basenowej obowiązuje następująca sygnalizacja dźwiękowa:
 - a) seria krótkich sygnałów dźwiękowych – ALARM – wezwanie do natychmiastowego opuszczenia niecki basenowej przez wszystkich użytkowników i podporządkowania się dalszym poleceniom ratownika.
 - b) długi sygnał dźwiękowy – zakończenie zajęć – natychmiastowe wyjście z wody
 - c) krótki sygnał dźwiękowy – nakaz zwrócenia uwagi na komunikaty ratownika.

2. Głębokości wody w poszczególnych strefach podane są w postaci piktogramów na ścianach pomieszczenia z niecką basenową lub w ich pobliżu.
3. Ze względu na zapewnienie bezpieczeństwa i higieny użytkownikom pływalni zabrania się:
 - 1) wchodzenia do wody wbrew zakazom ratowników, przy nieobecności ratownika oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej,
 - 2) wchodzenia do wody bez wcześniejszego dokładnego umycia się,
 - 3) biegania (na całym terenie pływalni), popychania i wrzucania do wody,
 - 4) skoków do wody,
 - 5) wnoszenia napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - 6) wnoszenia i spożywania żywności, napojów oraz żucia gumy,
 - 7) wszczynania fałszywych alarmów,
 - 8) pozostawiania niepełnoletnich i osób ubezwłasnowolnionych bez opieki,
 - 9) zaśmiecania i zanieczyszczania,
 - 10) wchodzenia i wychodzenia z niecek basenowych poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinka i schodki),
 - 11) załatwiania potrzeb fizjologicznych w wodzie,
 - 12) powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób korzystających z pływalni, a w szczególności nurkowania w dal, oraz wykonywania ćwiczeń bezdechowych.
 - 12) palenia,
 - 13) zatykania ciałem i manipulowania przy kratkach urządzeń pobierających wodę lub dyszach do hydromasażu
 - 14) wprowadzania lub wnoszenia wszelkiego rodzaju zwierząt,
 - 15) wnoszenia i używania przedmiotów szklanych, niebezpiecznych i o ostrych krawędziach,
 - 17) używania środków odurzających
4. Za bezpieczeństwo osób korzystających z pływalni odpowiedzialni są ratownicy, a w przypadku zajęć zorganizowanych, także ich prowadzący.
5. Całą strefę pływalni uznaje się za miejsce podwyższonego ryzyka urazu (np. poślizgnięcia się na mokrej powierzchni), w związku z tym zaleca się zachowanie bezwzględnej ostrożności.

6. Każda osoba przebywająca na pływalni jest zobowiązana do bezzwłocznego informowania odpowiednich służb ratowniczych (w szczególności ratownika pełniącego dyżur na pływalni) i ochrony o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz innych zdarzeniach nadzwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób i mienia.

7. Na tablicy ogłoszeń znajdującej się na pływalni umieszczane są wyniki badań kontrolujących stan fizyko-chemiczny oraz epidemiologiczny wody w niecce basenowej i systemie cyrkulacji.

Uprawnienie do korzystania z pływalni

1. Do korzystania z pływalni uprawnione są wyłącznie osoby posiadający ważne skierowanie na ćwiczenia w wodzie i / lub zabiegi z zakresu wodolecznictwa oraz w czasie wyznaczonym przez rejestrację Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii.
2. Zlecenie na zabiegi rehabilitacyjne wystawia lekarz bądź magister fizjoterapii.
3. Termin realizacji ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych ustala rejestracja Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii.
4. Wszyscy pacjenci są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania wyznaczonych godzin realizacji ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych.
5. W Zakładzie Rehabilitacji i Fizykoterapii realizowane są zabiegi w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego jak i komercyjnie.
6. Opłata za zabiegi komercyjne pobierana jest według obowiązującego cennika.
7. Pełna należność za świadczoną na terenie pływalni usługę komercyjną musi być uregulowana w kasie Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego przed jej rozpoczęciem.
8. Czas pobytu na terenie pływalni zależy od ilości, zakresu i rodzaju realizowanych zabiegów i wynika wprost z posiadanego przez pacjenta skierowania.
9. Zgodnie z posiadaną wiedzą, w zależności od stanu i potrzeb pacjenta lekarz bądź magister fizjoterapii Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii ma prawo zmienić ilość, czas, zakres i rodzaj realizowanych zabiegów.
10. Niezrealizowane zabiegi przepadają, chyba że nieobecność pacjenta jest usprawiedliwiona bądź uzgodniona z pracownikiem Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii.



Szatnie i sanitariaty.

1. Zmiana ubrania na strój basenowy odbywa się w szatniach, odpowiednio damskiej i męskiej.
2. Szatnie i sanitariaty znajdujące się na terenie pływalni przeznaczone są wyłącznie dla pacjentów aktualnie korzystających z zabiegów wodoleczniczych i / lub ćwiczeń w wodzie realizowanych na terenie Zakładzie Rehabilitacji i Fizykoterapii.
3. Szafki znajdujące się na terenie Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii nie służą do przechowywania mienia wartościowego, w szczególności pieniędzy i środków płatniczych, biżuterii, papierów wartościowych, antyków, dokumentów poufnych, sprzętu elektronicznego itp.
4. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta.
5. Po zakończeniu zabiegów na terenie pływalni i przebraniu się w strój wierzchni niezwłocznie należy opróżnić szafkę i opuścić teren pływalni.
6. Zabrania się pozostawianie zamkniętej szafki w czasie nieobecności pacjenta na terenie pływalni.
7. Ze względów higienicznych i bezpieczeństwa wszystkie szafki zamknięte i/lub nieopróżnione do godziny 18:00 (tj. godzinie zamknięcia pływalni) mogą zostać otwarte mechanicznie, a pozostawione w nich rzeczy uznane za zagrożenie epidemiologiczne bądź bezpieczeństwa i jako takie zutylizowane. Mazowiecki Szpital Bródnowski nie odpowiada za mienie zutylizowane.

Odpowiedzialność

1. Za rzeczy, pieniądze i przedmioty pozostawione na terenie Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii odpowiadają jedynie ich właściciele.
2. Za zniszczenia elementów wyposażenia obiektu, a także za zniszczenie, uszkodzenie lub zagubienie przedmiotów przekazanych do używania obowiązuje odpłatność w pełnej wysokości wartości szkody.
3. Za szkody spowodowane przez nieletnich i osoby ubezwłasnowolnione odpowiadają rodzice lub ich opiekunowie.



4. Mazowiecki Szpital Bródnowski nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione na terenie obiektu lub pozostawione bez jakiegokolwiek zabezpieczenia i utracone na skutek kradzieży.
5. Mazowiecki Szpital Bródnowski nie odpowiada za mienie zutilizowane, w szczególności zutilizowane rzeczy nie odebrane lub rzeczy zutilizowane z powodów epidemiologicznych bądź szeroko rozumianego bezpieczeństwa.
6. Mazowiecki Szpital Bródnowski nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu.
7. Nieznajomość regulaminu oraz instrukcji stanowiskowych nie zwalnia z odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie pływalni i jej urządzeń. Mazowiecki Szpital Bródnowski nie ponosi odpowiedzialności za negatywne tego skutki.
8. Skargi i wnioski należy zgłaszać Koordynatorowi Działu Kinezyterapii Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie.

Zastępca KOORDYNATOR
ZAKŁADU REHABILITACJI I FIZYKOTERAPII
Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego
M. Maksimowski
Lec. med. Marcin Maksimowski
specjalista rehabilitacji medycznej

28.11.2018 r.

PREZES ZARZĄDU
30910
Teresa Maria Bogiel

KOORDYNATOR
DZIAŁU KINEZYTERAPII
K. Koseska
mgr Anna Koseska

28.11.2018 r.

DYREKTOR DS. MEDYCZNYCH

PK
Dr n. med. Paweł Skowronek

str. 9